



Wat is Buitenrust

Buitenplaats de Poel en Buitenplaats Klarenbeek begeleiden jongeren en jong volwassenen die zich beter voelen bij een ontspannen, veilige en gestructureerde omgeving. Onze locatie Buitenplaats Poel en Klarenbeek bieden alle element die nodig zijn om de drukte en soms de overladen wereld van prikkels en het moeten achter je te laten.

Ons nieuwe project Buitenrust biedt jongeren en jongvolwassen de mogelijkheid om te kamperen op Buitenplaats de Poel en Buitenplaats Klarenbeek. Wanneer iemand meer behoefte heeft aan individuele begeleiding of coaching in een andere omgeving, dan kijken we samen hoe dat er uit kan zien.

Buitenrust onderscheidt zich door optimaal maatwerk; wat past het beste, wat kan ontwikkeld worden, waar wordt plezier uitgehaald?

De begeleiders van Buitenrust hebben ruime ervaring in hulpverlening en onderwijs. Zij combineren een praktische en vriendelijke benadering met veel vakkennis. Ons uitgangspunt is; iedereen heeft talenten maar soms heb je meer tijd nodig om ze te vinden en je eigen te maken. Met ons initiatief Buitenrust hebben we de mogelijkheid om kleinschalig opmaat de vakantie in te richten Het gaat bij Buitenrust niet om de diagnose, maar hoe je er mee om kunt gaan hoe je je sterke kanten beter kunt benutten.

Wat Doen we ?

Door te doen ontstaat zelfvertrouwen en ontspanning. We maken optimaal gebruik van de mogelijkheden van de omgeving van de Buitenplaats de Poel en Klarenbeek; Paardrijden, vliegeren, wild observeren, kanoën, zelf boodschappen halen, eten en eten koken zijn een aantal voorbeelden die een bijdrage kunnen leveren aan bewustwording van jezelf en je omgeving. Het is een ware ontdekkingstocht op te komen tot inzicht en hiermee op een natuurlijke manier te ervaren hoe het is om je zelf te zijn in interactie met anderen.

Het programma van die week wordt aangepast aan de deelnemers die zich aangemeld hebben. Een week van te voren krijgen de deelnemers vervolgens het definitieve programma om zo spanning en onduidelijkheden weg te nemen om zo optimaal te genieten. Afsluitend; niets is verplicht, het gaat ons vooral om het lekker leven.

Dit jaar zal het thema: 'De natuur en ik' tijdens de kampen centraal staan. Het is onze insteek jongeren bewust te maken van zichzelf, de ander en hun omgeving (de natuur).

Mogelijkheden

- Mountainbiken
- Vissen
- Bootcamp (Sporten in de natuur)
- Zwemmen
- Paardrijden en mennen
- Kampvuur maken
- Eten koken op een openvuur
- Klimbos
- Wild speuren
- Wat heeft de natuur ons te bieden
- Opstap met de jachttopziender



Buitenplaats De Poel Maakt onderdeel uit van Habitat Lekkerleven .

Adres De Poel 1 7345 EA Wenum Wiesel

Informatie www.buitenplaatsdepoel.nl

Contact info@buitenplaatsdepoel.nl



Wie zijn wij?

Robert van de Schepop



Ik heb ervaring met het werken met jongeren die moeilijk verstaanbaar gedrag vertonen. Ik werk met deze jongeren zowel individueel als in groepsverband. Mijn werkstijl is coachend, activerend en ik gebruik sport als middel. Ik wil jongeren bewust maken van hun eigen mogelijkheden en kwaliteiten. Ik leer hen hun eigen grenzen op te zoeken en die grenzen ook te accepteren. Met mijn levenservaring in combinatie met professionaliteit en levenslust weet ik dit te bewerkstelligen. Mijn bijdrage binnen 'Buitenplaats de Poel' bestaat uit het activeren, ondersteunen en begeleiden van jongeren in keuzes die zij maken. Dit is gerelateerd aan de persoonlijke vraag en/of behoefte.

Sven Blokdijk



Vanuit mijn achtergrond als ambulante jongerenwerker heb ik de nodige ervaring mogen opdoen als het gaat om jeugdproblematiek. Zowel in groepsverband als individueel probeer ik 'een maatje' te zijn waarin de desbetreffende jongere zichzelf durft te zijn. Vervolgens werk ik vanuit vertrouwen en kwetsbaarheid aan een klimaat waarin iemand zichzelf en de ander begrijpt en accepteert. Vanuit mijn vechtsportachtergrond die ik combineer met meditatie en gesprekvoering probeer ik deelnemers zowel fysiek als mentaal tot zichzelf te laten komen. Binnen de hulpverlening die ik bied is het betrekken van de sociale omgeving van de jongere één van de kenmerken die mijn werkwijze typeert.

Tim van het Erve



Ik vind dat de cliënt de regie moet krijgen over zijn of haar eigen leven, dit alles binnen gepaste kaders. Door de cliënt eigen keuzes te laten maken en bewust te laten worden van zijn mogelijkheden, begint zijn ontwikkeling en zelfontplooiing. Elk individu heeft zijn eigen kader van ontwikkeling en is verschillend van een ander. De cliënt gaat vanaf nu zijn eigen keuzes maken en regie nemen over zijn eigen leven. Tijdens de keuzes die de cliënt maakt is mijn werkstijl motiverend, ondersteunend en gericht op de ontwikkeling van de cliënt. Het uiteindelijke doel is om de cliënt zo zelfstandig mogelijk te laten functioneren in de huidige maatschappij.

Cas Heskes



Op 'Buitenplaats de Poel' vervul ik de rol van peergroup begeleider. Door te werken vanuit het contact dat zich ontwikkelt met een deelnemer, probeer ik bij te dragen aan het geluk en de balans in het leven van hem of haar. In de psychofysieke trainingen die ik geef, zijn kickboxen en stoeien middelen om het verschil te maken in het bereiken van een goed contact. Ook paardrijden en zwemmen zijn erg prettige en ontspannende activiteiten om de onderliggende hulpvraag uit te werken. Ik werk vanuit mijn eigen levenservaring en ben er van overtuigd dat ik in een goedlopend traject niet alleen geef. Ik merk dat ik mijzelf ontwikkel door de ander



Buitenplaats De Poel Maakt onderdeel uit van Habitat Lekkerleven .

Adres De Poel 1 7345 EA Wenum Wiesel

Informatie www.buitenplaatsdepoel.nl

Contact info@buitenplaatsdepoel.nl



te helpen ontwikkelen. De energie die dan ontstaat is kenmerkend voor mijn werkwijze en een grote reden dat ik geniet van het werk dat ik verricht.

Maik Weultjes



Mijn naam is Maik Weultjes. Ik heb ervaring in het werken met jongeren/ouderen met een gedragsproblematiek. Dit doe ik zowel individueel als in groepsverband. Ik werk vanuit mijn eigen levenservaring waarbij humor, ondersteunen/motiveren en zelfontwikkeling/zelfontplooiing essentiële onderwerpen zijn die terug te vinden zijn in mijn begeleidingsstijl. Ik sta naast de deelnemer ik begrijp zijn leefwereld. Dat is mijn vertrekpunt. Hierdoor behaal veel resultaat en voor de deelnemer levert dit veel positieve ervaringen op. Samen dingen ondernemen en verkennen waarbij ik het belangrijk vind te kijken naar wat een deelnemer kan. Hoe hij/zij zijn grenzen stelt en verlegt zodat er een veilig leef-, werk- en ontwikkelklimaat ontstaat.

Buitenrust is actief in de maanden juli, augustus en de herfstvakantie in oktober

Basisonderwijs	Noord	16 jul 2016 t/m 28 aug 2016	Week 29 t/m 34
	Midden	9 jul 2016 t/m 21 aug 2016	Week 28 t/m 33
	Zuid	23 jul 2016 t/m 4 sep 2016	Week 30 t/m 35
Voortgezet onderwijs	Noord	16 jul 2016 t/m 28 aug 2016	Week 29 t/m 34
	Midden	9 jul 2016 t/m 21 aug 2016	Week 28 t/m 33
	Zuid	23 jul 2016 t/m 4 sep 2016	Week 30 t/m 35



Buitenplaats De Poel Maakt onderdeel uit van Habitat Leckerleven .
 Adres De Poel 1 7345 EA Wenum Wiesel
 Informatie www.buitenplaatsdepoel.nl
 Contact info@buitenplaatsdepoel.nl



Daarbuiten organiseren wij van af mei thema weekenden Vader & zoon, Puur Genieten

Datum Juli	Aantal dagen	Aantal deelnemers	Leeftijd	Bijzonderheden
Week 28 12 t/m 14	3 nachten	3/8	7/11 11/16	€300.00 €300.00
Week 30 21t/m 24	3 nachten	3/8	7/11 <i>specifiek voor meisjes *</i> 11/16	€300.00 €300.00
Datum aug	Aantal dagen	Aantal deelnemers	Leeftijd In de intake of aanmelding wordt samen overlegd dus leeftijd zegt niet alles	Bijzonderheden
Week 31 2 t/m 4	3 nachten	3/6	7/11 11/16	€300.00 €300.00
Week 33 16 t/m 18	3 nachten	3/6	7/11 11/16	€300.00 €300.00

**De meisjeskampen worden begeleid door vrouwelijke begeleiders. Mochten er toch veel deelname zijn van meisjes op een ander datum, dan wordt hier ook naar gekeken om de datum te verschuiven van het kamperen.*

Interesse/aanmelden

Aanmelden kan eenvoudig door het invullen van het aanmeldingsformulier, telefonisch contact of mailen naar info@buitenplaatsdepoel.nl .Na de aanmelding maken we een afspraak.

Telefonisch kunt u ons bereiken op 06-23182918



Buitenplaats De Poel Maakt onderdeel uit van Habitat Lekkerleven .

Adres De Poel 1 7345 EA Wenum Wiesel

Informatie www.buitenplaatsdepoel.nl

Contact info@buitenplaatsdepoel.nl